

«Рассмотрено»

Педсовет № _____ от

Протокол № _____ от

« _____ » _____ 2023 ____ г.

«Утверждено»

Директор МОУ

Колыхмановская СОШ

_____/Быченко Т.В./

подпись

Приказ № 2 от

« 31 » 01 2023 ____

г.

Программа

**организации отдыха и оздоровления учащихся школы (7 – 14 лет)
в летний период на 2023 год (1 – 26июня)**

«Цветик – семицветик»

Автор: Окружнова Татьяна Павловна
руководитель школьного лагеря с дневным пребыванием

Паспорт программы

Основание для разработки программы	<ul style="list-style-type: none">– Закон РФ " Об Образовании";– Конвенция о правах ребёнка;– Постановление правительства от 5 марта 2008 г. N 148 «Об обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей в 2008-2010 годах»;– Приказ Министерства Образования Российской Федерации от 13.07.2001 г. № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»;– Приказ Департамента общего образования «Об организации летнего отдыха, занятости детей и подростков в 2009 г.»;– Областная целевая программа «Организация летнего отдыха и оздоровления обучающихся»
Заказчик программы	-Отдел образования Администрации МР «Юхновский район»
Разработчики программы	Администрация МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д.Колыхманово Юхновского района Калужской области
Автор программы	Руководитель ЛДП Окружного Т. П.
Основные цели	- Организация отдыха и оздоровления учащихся

программы	школы в летний период.
Перечень основных мероприятий программы	<ol style="list-style-type: none"> 1.Создание оптимальных условий для организации отдыха и оздоровления учащихся школы; 2.Обновление содержания и форм работы по организации летнего лагеря дневного пребывания при школе и оздоровлению учащихся; 3.Совершенствование уровня кадрового обеспечения и деятельности летнего лагеря при школе; 4.Создание материально- технических условий; 5.Научно- методическое обеспечение; 6. Оздоровление и профилактика заболеваний.
Исполнители программы	- определяются в порядке, установленном приказом администрации МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д. Колыхманово Юхновского района Калужской области
Ожидаемые результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> - расширение у школьников экологических знаний, формирование бережного отношения к окружающему миру; - укрепление здоровья детей; - развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом; - формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга; - выработка навыков ручного и общественно-

	полезного труда; - формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.
Система организации контроля за исполнением программы	Контроль за исполнением Программы осуществляется администрацией МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д. Колыхманово Юхновского района Калужской области
Адрес, телефон	Калужская область, Юхновский район, д.Колыхманово, ул.Варшавская, д.13; тел. 8 (48436) 3-32-41
Место реализации	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Количество, возраст учащихся	30 учащихся – 7 -14 лет
Сроки проведения, количество смен	Июнь 2023 года, 1 смена (21 день)

Объяснительная записка

Летом у детей много свободного времени. Это время благоприятно для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности. Летом у детей есть хорошая возможность для восполнения израсходованных в течение учебного года сил, восстановления здоровья. Летний отдых

сегодня - это не только социальная защита, это ещё и возможность для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка. Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети не думают об этом, мы же обязаны помочь осознать ребёнку ценность здорового образа жизни. Кроме того, лагерь способствует формированию у ребят коллективизма, коммуникативных навыков.

Эта программа предусматривает организацию летнего отдыха детей школьного возраста в условиях школьного лагеря с дневным пребыванием. Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи.

Модель организации лагеря

В основе программы лежит идея рассказа В.Катаева «Цветик – семицветик». Человек, живущий в обществе, не может быть эгоистом, он должен по доброму относиться к окружающему миру и людям. Надо делать добрые поступки, и тогда добро вернется к тебе.

В лагере два отряда, названия и девизы дети придумывают сами в первый организационный день. У отрядов ведутся дневники смены. Лагерная смена разбита на блоки по числу и цвету лепестков в цветике-семицветике. Отряды, участвуя в мероприятиях, получают за участие и победу лепестки определенных цветов и прикрепляют их в свой дневник. В конце смены подсчитывается количество лепестков каждой команды. Таким образом выявляется победитель.

Цели и задачи Программы.

Цель:

Создание условий для обеспечения активного, интеллектуального и эмоционально – насыщенного летнего отдыха, основанного на системе

экологического воспитания, которое включает физическое оздоровление детей для осмысленного отношения каждого к своему здоровью и приобщение их к природоохранной деятельности, к расширению знаний о природе родного края, к активной практической деятельности по данным направлениям

Задачи:

- использовать разнообразных форм и методов организации отдыха и оздоровления детей в условиях детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- укреплять здоровья, содействовать физическому развитию и закаливанию детей;
- расширить кругозор детей по экологической тематике и привлечь их к практической экологической деятельности;
- привлечь каждого ребёнка к осознанному выбору здорового образа жизни;
- создать условия для привлечения детей к участию в культурно-массовой, экологической и спортивной работе;
- воспитывать гражданские и нравственные качества, развивать творческое мышление необходимое для практической деятельности, познания, ориентации в окружающем мире.

Основные направления реализации Программы.

1. Спортивно – оздоровительное;
2. Экологическое;
3. Познавательное – творческое;
4. Духовно – нравственное.

Спортивно – оздоровительное направление

Девиз: Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха.

Задачи:

Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;

Выработка и укрепление гигиенических навыков;

Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы работы:

Зарядка;

Дыхательная гимнастика;

Гимнастика для глаз;

Спортивные игры;

Тематические дни, посвященные ЗОЖ;

Викторины, брейн-ринги, выступление агитбригад;

Газета «Здоровье».

Мероприятия:

Выступление агитбригады отряда

Диспут «Губительная сигарета»

Игра «По дороге к доброму здоровью»

Викторина «Будь здоров!»

Спортивная игра «Мой веселый звонкий мяч»

Веселые старты.

Интеллектуальная игра с применением ИКТ «Медицина и здоровье»

День правил дорожного движения.

Диспут «Что вы знаете о правильном питании».

Мини – футбол.

Экологическое направление

Девиз: Человек природе брат. Не хозяин и не враг.

Задачи:

Воспитание экологической культуры детей;

Вооружение школьников практическими умениями и навыками, позволяющими посылно участвовать в мероприятиях по защите природы.

Основные формы работы:

Экологические десанты, походы, акции, операции;

Выпуск экологических листовок;

Выставки – конкурсы поделок из природного материала, рисунков.

Мероприятия:

Поле чудес «Земля – наш общий дом»

Игра – путешествие по пришкольному участку.

Викторина «Насекомые России»

Биологический конкурс «Природа вокруг нас».

Викторина «Мир птиц»

Экскурсия «Познай свой край»

Своя игра на тему «Мир воды»

Экскурсия на берег Угры

Викторина «Подводный мир России»

КВН «Вода – источник жизни»

Игровая программа « Эти забавные животные»

Экологическая сказка о том, как Колобок в лес убежал.

Эстафета насекомых.

Звездный час «Растения леса».

Игра «Лес чудес»

Игра «Друзья леса»

Проект «Деревенский парк»

Познавательно – творческое направление

Девиз: Мы очень любим узнавать, нам нужно все всем рассказать!

Задачи:

Развитие познавательных и интеллектуальных способностей детей;

Развитие творческих способностей детей.

Основные формы работы:

Игровые программы;

Праздники;

Конкурсы, викторины

Выставки, ярмарки;

Концерты;

Выпуски газет, листовок и т.д.

Мероприятия:

Отрядные газеты

Отрядная игра «В поисках клада капитана Флинта»

Конкурсная программа «Мастерская умельцев»

Мастер – класс в детском саду «Елочка» по оригами

Игра «Бой фантазеров»

Концерты

Духовно - нравственное направление

Девиз: нам жизнь дана на добрые дела.

Задачи:

Формирование гармоничной личности, обладающей качествами гражданина – патриота своей Родины;

Воспитание патриотических чувств, любви к родному краю.

Основные формы работы:

Походы, экскурсии;

Беседы;

КТД;

Встречи с интересными людьми.

Мероприятия:

Геральдический ринг.

Викторина «Государство Российское»

Тимуровский десант

Эрудит – лото «Закон о правах ребенка»

Встречи с ветеранами

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»;

Беседы, проведённые медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну витаминию», «О вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя», «Как беречь глаза?»;

Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;

Профилактическая беседа о правонарушениях несовершеннолетних с приглашением инспектора;

Профилактическая беседа о вреде наркотиков;

Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в городской квартире», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи»;

Формы и методы:

- Игры
- Спортивные соревнования
- Конкурсы
- Викторины
- Праздники
- Тематические дни
- Экскурсии

- Беседы
- Выставки
- Тренинги

Механизм реализации Программы.

Этапы и сроки реализации программы.

1 этап (подготовительный)

Проверить и подготовить материально-техническую базу площадки для спортивной работы;

Разработать программу и планирование работы ЛДП. Составить календарный план спортивно-массовых мероприятий отрядов;

Провести семинар с помощниками воспитателя по организации физкультурных и оздоровительных мероприятий;

2 этап (реализация плана)

Организационная работа

Проводить совещания воспитателей (каждый день) по ходу выполнения плана работы и по организации предстоящих мероприятий;

Провести итоговую линейку по физкультурно-спортивной работе, наградить активистов, чемпионов;

Все результаты соревнований в командном и личном первенстве вывешивать на стендах;

Вести дневники, отражающие жизнь лагеря;

В библиотеке школы готовятся и проводятся тематические беседы, викторины об истории спорта, о здоровьесбережении, об экологии и т.д.

Оздоровительная работа

Ежедневно проводить утреннюю зарядку, обучить детей приемам дыхательной гимнастики и гимнастики для глаз;

Составить списки детей, отнесённых по состоянию здоровья к основной, подготовительной и спецгруппам;

Провести «Дни здоровья», организовать выступление агитбригад «Мы – за здоровый образ жизни», организовать встречу с медработниками.

Проводить занятия кружков, секций по видам спорта, выбранными ребятами;

Провести групповые спартакиады по программе «Шиповка юных»;

Провести первенство площадки по мини-футболу, шашкам, волейболу.

Экологическая работа

Провести «День леса», «День воды», «День Земли».

Организовать акции «Чистый берег», «Зеленый патруль» и т.д.

Организовать работу по озеленению территории школы, работу на школьном учебно – опытном участке.

Провести игры и викторины на экологические темы.

Хозяйственная работа

Провести инвентаризацию спортивного оборудования, спортивного инвентаря, получить его и разместить в специальном помещении;

Закупить недостающий спортивный инвентарь, приобрести грамоты, значки и медали, настольные игры.

3 этап

(Ожидаемые результаты внедрения программы)

Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;

Повышение экологической воспитанности детей;

Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;

Укрепление здоровья воспитанников;

Привитие интереса и привычки к занятиям физической культурой и спортом;

Развитие творческой активности каждого ребёнка;

Укрепление связей между разновозрастными группами детей;

Поощрение учащихся, проявивших себя наиболее активно в жизни лагеря.

4 этап (предварительные итоги)

- анализ проделанной работы (обмен мнениями работников ЛДП).

Кадровое обеспечение

В реализации программы **участвуют** опытные педагоги МОУ «ТСОШ»:

Кадровый состав:

Педагогические работники лагеря с дневным пребыванием:

Окружнова Т. П. –руководитель лагеря «Солнышко», образование высшее педагогическое, 44 года педагогического стажа, соответствие занимаемой должности.

Пронин Д.М. -воспитатель, образование высшее педагогическое, 44 лет педагогического стажа, высшая категория.

Жигарёва М. А.- воспитатель, образование–высшее педагогическое, 25 года педагогического стажа, первая категория.

Уловкина Н. А. – воспитатель, средне- специальное, 23 лет педагогического стажа, соответствие занимаемой должности.

Федина И.Л.- воспитатель, средне - специальное, 34 года педагогического стажа, первая категория.

Гудкова Т.В.- воспитатель, образование–высшее педагогическое, 36 лет педагогического стажа, первая категория

Ермакова В.А. – воспитатель, средне- специальное, 30 лет педагогического стажа, соответствие занимаемой должности.

Педагогические условия:

Использование форм и методов работы в соответствии с основной целью и задачами программы;

Отбор средств и приемов педагогической работы с учетом возрастных и психологических особенностей детей;

Соблюдение единых требований по работе с детьми, выраженных в основных принципах реализации программы и законах лагеря.

Методические условия:

Наличие необходимой нормативной документации, программы лагеря, плана работы, методических разработок и сценариев.

Социальный состав воспитанников:

	КОЛИЧЕСТВО
Дети 1-8 классов	30 человек
Девочек	16 человек

Мальчиков	14 человек
Дети многодетных семей	16 человек
дети из неполных семей	9 человека
дети из малообеспеченных семей	4 человек
дети из семей «группы риска»	-
опекаемые дети	-
дети «группы риска»	-

3) Материальная база:

Материально-техническое обеспечение	количество
Столовая	1
Актовый зал	1
Игровая комната с набором настольных игр	1
Комната для занятий, кружковой работы	2
Спортивный зал со спортивным инвентарем	1
Библиотека	1
Медиакабинет с компьютерным и	1

техническим обеспечением	
Игровая площадка на школьном дворе	1

В медиакабинете с компьютерным и техническим обеспечением три раза в неделю проводятся занятия по компьютерной графике (по 30 мин.), занятия по учебно- тестирующим программам, просматриваются кино и мультфильмы. Игровой материал по мере возможности сохраняется и передается из сезона в сезон. Идет накопление запаса спортивного инвентаря: мячей, теннисных ракеток, скакалок.

Партнерство: привлекаются сельский клуб, сельская библиотека, КПДН и ЗП, центр «Созвездие», сельский ФАП, НП «Угра», сельская администрация.

Ожидаемые результаты реализации программы.

- Создание благоприятных условий для оздоровления и организации досуга учащихся школы.
- Формирование здорового образа жизни детей, закрепления навыков занятия различными видами спорта.
- Ликвидация экологической безграмотности детей.
- Совершенствование материально- технической базы летнего лагеря.
- Снижение темпа роста негативных социальных явлений в детской и подростковой среде.

Примерный режим работы школьного оздоровительного лагеря

1.8-30 – 9-00 - СБОР ДЕТЕЙ

2.9-00 – 9-15 – ЗАРЯДКА

3.9-15 – 9-20 – ЛИНЕЙКА

4.9-20 – 9-45– ЗАВТРАК

5.9-45 – 13-00 - ЛАГЕРНЫЕ

МЕРОПРИЯТИЯ, РАБОТА КРУЖКОВ,

ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ

6.13-00 - 13-30 - ОБЕД

7.13-30 - 14-15 - ИГРЫ НА СВЕЖЕМ

ВОЗДУХЕ, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ

8.14-15 – 14-30 – ОТРЯДНЫЙ ОГОНЕК

(анализ дня, рефлексия)

9.14-30 – ОТПРАВКА ДЕТЕЙ ДОМОЙ

Законы лагеря

Закон территории (принимается без обсуждения). Без разрешения ребенок не может покидать лагерь. Будь хозяином своего лагеря и помни, что рядом соседи: не надо мешать друг другу.

Закон водоема (принимается без обсуждения). Водоем (река, озеро) может быть спокойным, но может быть и суровым. Нельзя появляться на водоеме без вожатого или воспитателя!

Закон зелени. Ни одной сломанной ветки. Сохраним наш лагерь зеленым!

Закон 00. Время дорого у нас: берегите каждый час. Чтобы не опаздывать, изволь выполнять закон 00.

Закон мотора. Долой скуку!

Закон выносливости. Будь вынослив!

Закон дружбы. Один за всех и все за одного! За друзей стой горой!

Закон творчества. Творить всегда, творить везде, творить на радость людям!

Распорядок дня

9.00. Горн трубит: «Пора, пора!

С добрым утром, детвора!»

9.15. И в тот же час по порядку

Все ребята - на зарядку!

Соберись и подтянись,

На линейку становись!

9.30 Все за стол - узнать пора,

Что готовят повара.

10.30. Кто куда: кто в мяч играть,

Кто-то ягоды искать.

Загорай и закаляйся,

Если можно - искупайся.

13.00. Но у всех, смешливых даже,

За столом серьезный вид,

За обедом виден также

Наш ребячий аппетит.

13.30. Не грусти: в семействе нашем

Мы поем, танцуем, пляшем.

Своих ног ты не жалея,

Становись-ка в круг скорей.

14.30 А теперь всем: "ДО СВИДАНИЯ!"

Завтра снова мы придем!

«Рассмотрено»

Педсовет № _____ от

Протокол № _____ от

« _____ » _____ 2023 __ г.

«Утверждено»

Директор МОУ

Колыхмановская СОШ

_____/Быченко Т.В./

подпись

Приказ № _____ от

« _____ » _____ 2023 __ г.

Календарный план – сетка на июнь 2023

Борьба с вредными привычками		
1 июня Комплектование отрядов. Правила поведения в лагере. Изучение законов лагеря. Инструктаж по ТБ. Игра «Здорово – мы здоровы! »	2 июня Беседа: «Вредные привычки, как с ними бороться» Станционная игра «Будь здоров!»	3 июня «В волшебной пушкинской стране» Спортивная игра «Мой веселый звонкий мяч» Викторина «Мы выбираем ЗОЖ»
Дни Земли		
5 июня Станционная игра «Земля – наш общий дом» Экологический десант на пришкольный	6 июня Викторина «Красная книга Калужской области» Биологический конкурс «Природа вокруг нас».	7 июня Викторина «Мир птиц» Экскурсия «Познай свой край» (Инструктаж по ТБ во время экскурсии)

участок	Спортивный турнир по мини футболу, посвященные Дню России.	
Укрепление здоровья		
8 июня Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» Интеллектуальная игра «Главные правила жизни»	9 июня День правил дорожного движения. Игра: «Знать правила дорожного движения обязан каждый» Участие в акции «Внимание, дети!»	10 июня «Ты живи, моя Россия, славься русская земля» Встреча с фельдшером ФАПа Двойненковой Т.Н. Мини – футбол.
Дни воды		
13 июня День воды КВН «Вода – источник жизни» Конкурс рисунков «Мы на выборы идем!»	14 июня Ролевая игра «Выборы на лесной опушке» Беседа «Все живое любит воду»	15 июня Виртуальная экскурсия по Золотому кольцу Станционная игра «Знаешь ли ты историю России?»
Учитесь делать добро		
16 июня Тимуровский десант Игровая программа	17 июня Беседа «Нет друга- ищи, а нашел- береги»	19 июня Волонтерское движение.

«Братья наши меньшие»	Спортивные игры на свежем воздухе.	Игра: «Лесная аптека»
Дни леса		
<p>20 июня</p> <p>Тимуровский десант</p> <p>Конкурсная программа «Мастерская умельцев»</p> <p>Участие в озеленении д.Колыхманово и пришкольной территории. Проект «Деревенский парк»</p>	<p>21 июня</p> <p>Звездный час «Растения леса».</p> <p>Станционная игра «Думай по-зеленому»</p> <p>Проект «Деревенский парк»</p>	<p>22 июня</p> <p>«Тревожный рассвет 41 года», памятные мероприятия ко Дню памяти и скорби.</p> <p>Участие в озеленении д.Колыхманово и пришкольной территории.</p>
Заключительный этап		
<p>23 июня</p> <p>Эрудит – лото «Закон о правах ребенка»</p> <p>Спортивная игра «Бой фантазеров»</p>	<p>24 июня</p> <p>День смеха</p> <p>Твори, выдумывай, шути.</p>	<p>26 июня</p> <p>«Стоп: Наркотик», профилактическая акция к международному дню борьбы с наркоманией.</p> <p>«Анкетирование.</p> <p>Закрытие лагеря.</p>