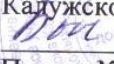
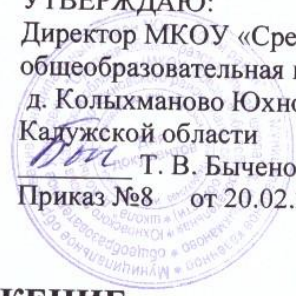


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Средняя
общеобразовательная школа»,
д. Колыхманово Юхновского района
Калужской области

Т. В. Быченко
Приказ №8 от 20.02.2023



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа»,
д.Колыхманово Юхновского района Калужской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д.Колыхманово Юхновского района Калужской области (далее Школа) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- Уставом МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д.Колыхманово Юхновского района Калужской области;
- Учебным планом МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д.Колыхманово Юхновского района Калужской области;
- календарным учебным графиком МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д.Колыхманово Юхновского района Калужской области.

2. Образовательный процесс

2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- 2.2.1. Сроки начала и окончания учебного года.
- 2.2.2. Даты начала и окончания каникул.
- 2.2.3. Продолжительность учебного года.
- 2.2.4. Сроки проведения аттестации.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Средняя
общеобразовательная школа»,
д. Колыхманово Юхновского района
Калужской области
_____ Т. В. Быченко
Приказ №8 от 20.02.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа»,
д.Колыхманово Юхновского района Калужской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д.Колыхманово Юхновского района Калужской области (далее Школа) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- Уставом МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д.Колыхманово Юхновского района Калужской области;
- Учебным планом МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д.Колыхманово Юхновского района Калужской области;
- календарным учебным графиком МКОУ «Средняя общеобразовательная школа», д.Колыхманово Юхновского района Калужской области.

2. Образовательный процесс

2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- 2.2.1. Сроки начала и окончания учебного года.
- 2.2.2. Даты начала и окончания каникул.
- 2.2.3. Продолжительность учебного года.
- 2.2.4. Сроки проведения аттестации.

- 2.3 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4 Продолжительность учебного года в Школе во 2-11 классах составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.
- 2.5 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 2.6 Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут, продолжительность урока в 1 классе составляет в сентябре – октябре – 35 минут при рабочем режиме 3 урока в день, в ноябре – декабре 35 минут при рабочем режиме 4 урока в день, январе – мае – 45 минут при рабочем режиме 4 урока в день (СанПиН 2.4.3. 648-20)»;
- 2.7 Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 40 минут.
- 2.8 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут
- 2.9 Школа обеспечивает условия для питания всех учащихся.
- 2.10. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, создание проекта и другие.
- 2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.12. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.13. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении:
- ежедневная зарядка перед уроками;
 - 3 урока физической культуры в неделю;
 - физкультминутки на уроках;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

- 3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.30 часов. Окончание занятий не позднее 16.00, внеурочной деятельности 20.00.
- 3.2. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
- 1 класс – 21 час в неделю;
 - 2-4 классы – по 23 часа в неделю;
 - 5 класс -29 часов в неделю;
 - 6 класс -30 часов в неделю;
 - 7 класс -32 часа в неделю;
 - 8 – 11 классы – по 33 часа в неделю;
- 3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4м уроках.
- 3.5. Продолжительность урока во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.6. Положения.
- 3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы

затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, временем проведения другой организованной текущей внеурочной деятельностью.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, предпрофильные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, предпрофильных, элективных входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся

6.1. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся.

6.2. Медицинские осмотры учащихся Школы организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.3. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки из медицинского учреждения.

6.4. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.